

ZAWAŁ SERCA

ZANIM DO NIEGO DOJDZIE

NATURALNA PROFILAKTYKA SERCA I UKŁADU KRAŻENIA



BARBARA
KAZANA



PROF. DR. HAB.
GRAŻYNA CICHOSZ



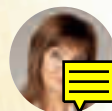
INŻ. KLAUDIA
CWAJNA



LEK. MICHAŁ
MULARCZYK



DR MAREK
SKOCZYŁA



NATALIA
SAMAREC



ANDRZEJ
KAWKA



DR BARTEK
KULCZYŃSKI



JACEK SAFUTA
NEO



PROF. ANDRZEJ
FRYDRYCHOWSKI



DR KRZYSZTOF
KRUPKA



DR N. MED.
PIOTR WITCZAK

To nie jest kolejna książka z powielanymi zaleceniami sprzed 30 lat!

To merytoryczny i momentami kontrowersyjny przewodnik, z którego dowiesz się:

- Dlaczego zawał nie zaczyna się w dniu zawału, tylko wiele lat wcześniej?
- Czy cholesterol rzeczywiście jest głównym winowajcą?
- Dlaczego statyny nie są odpowiedzią na wszystko?
- Jak stres, kortyzol i styl życia wpływają na układ krążenia?
- Dlaczego młodzi ludzie coraz częściej trafiają na oddziały kardiologiczne?

Co czyni tę książkę wyjątkową?

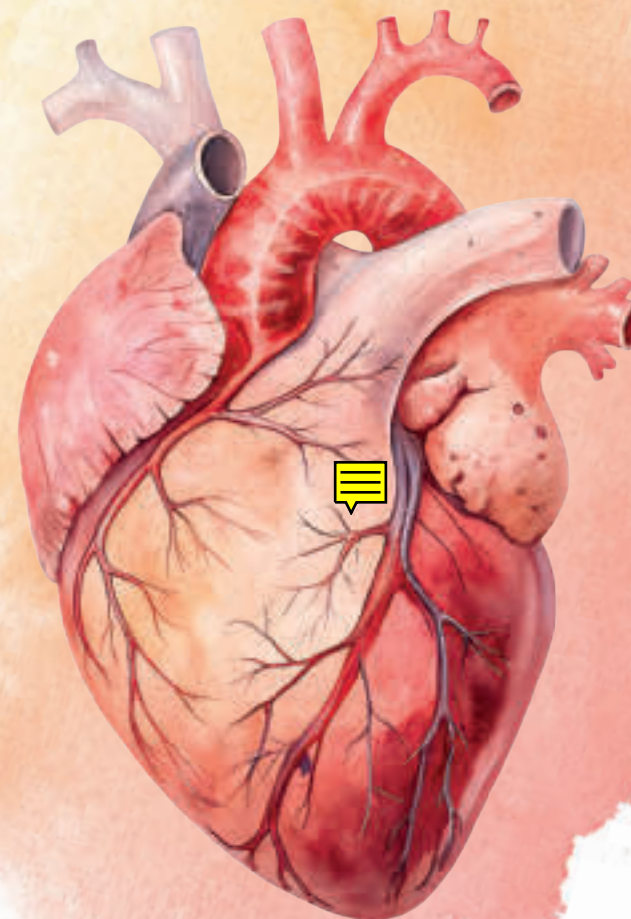
- 120 stron wiedzy merytorycznej podanej przystępnym językiem.
- 15 artykułów pełnych praktycznych wskazówek dotyczących zdrowia, naturalnej profilaktyki, odżywiania i świadomego stylu życia.
- Teksty przygotowane przez autorytety w dziedzinie zdrowia i nauki – ekspertów, którzy od lat uczą, jak dbać o siebie w naturalny i skuteczny sposób.

TWOJE SERCE, TWOJA SPRAWA!

ZAWAŁ SERCA • ZANIM DO NIEGO DOJDZIE

ZAWAŁ SERCA

ZANIM DO NIEGO DOJDZIE



NATURALNA PROFILAKTYKA SERCA
I UKŁADU KRAŻENIA

Cena 44,90 zł

ISBN 978-83-975724-1-6



9 788397 572416